



FISIODOG

Nuova attività cinofila all'interno!



Fitness e benessere per il cane di famiglia

Tecniche pratiche di massaggio, stretching ed esercizi per
mantenere il tuo cane in forma e riconoscere i segnali di dolore

Quando Ogni **Mercoledì** dal **6 al 27 maggio** dalle **15:30** alle **18:15**
(scegli l'orario più adatto a te)

Dove FisiDog, Via Girella 16, 6814 Lamone

Durata **45 min** a binomio

Costo **CHF 240.-** / binomio

Descrittivo del corso

Corso pensato per **migliorare benessere e mobilità**. Gli incontri alternano brevi spiegazioni teoriche a momenti pratici.

Imparerai **massaggi rilassanti, stretching passivo e attivo, esercizi di equilibrio e rinforzo muscolare**. Ti saranno, inoltre, spiegati i principali segnali di dolore da riconoscere e consigli utili da applicare nella vita quotidiana.

Ci sarà anche una **seduta dedicata all'esercizio in acqua** con prova della piscina e dell'underwater treadmill.

Un percorso semplice e pratico per prendersi cura del proprio cane in modo consapevole. Questa prima edizione è dedicata a **cani di taglia media o piccola** di qualsiasi età o razza. Se avete cani di taglia grande e siete interessati fatecelo sapere, faremo il possibile per accontentarvi.

Relatrici

Laura Massai, Medico veterinario specializzato in fisioterapia.

Giorgia Paiola, Tecnico veterinario specializzato in fisioterapia.

Iscrizioni

telefonando a **+41 91 222 97 07**
o scrivendo a **info@fisiolog.ch**